



Моё безопасное лето



Вот позади ещё один учебный год. Впереди счастливая пора — каникулы! Как сделать так, чтобы отдых не омрачился?



Берегись клещей!

Клещ— это насекомое, длиной 0,4 -3мм. Впервые клещи появляются в апреле, когда пригревает весеннее солнышко. Клещи опасны тем, что могут переносить болезни, угрожающие жизни человека. Важно знать, что прячутся клещи в траве и на ветках кустов, вдоль лесных дорожек и на опушках, а также в зарослях по берегам ручейков.



Запомни !



Отправляясь в лес, обязательно наденьте головной убор, спортивные брюки, заправьте в носки, высокую обувь. Верхняя одежда желательна светлая, с плотно прилегающими манжетами на рукавах.

Если клещ обнаружен -срочно обратитесь в поликлинику. Не пытайтесь вытащить клеща самостоятельно! Если часть клеща останется в теле , это может вызвать воспалительную реакцию!

Солнце!

Длительное пребывание на солнце может привести к солнечному удару.

Никогда не выходи на солнце без головного убора!



Опасность на воде!

Купайся только в хорошо знакомых местах. Даже если ты хорошо плаваешь, не стоит в шутку «топить» друг друга и с кем-то бороться.

Когда ты купаешься, рядом обязательно должны быть взрослые.



Счастливых каникул!!!

